

# Casa Rural PEDREIRA CALMA

## Datos Generales

**Descripción:** Nuestro complejo es un BioHotel Rural restaurada bajo criterios de bioconstrucción y biosostenibles. Estamos situados en un hermoso paraje lleno de historia, el complejo pretende sensibilizar y orientar a los clientes, acerca de criterios de sostenibilidad, acordes con las nuevas demandas de un consumo responsable, respetuoso con los recursos naturales. Para una acción positiva entre los usuarios y el entorno.

BioHotel Pedreira Calma es un centro especializado en vida sana y prevención de la enfermedad, que ofrece al visitante un nuevo enfoque sobre el turismo, orientado hacia la salud y el bienestar integral del ser humano, un lugar de reconciliación con uno mismo, con el medio y con la vida. Es la recuperación cuidadosa del patrimonio Gallego, con fuertes y atractivos espacios donde los protagonistas son: piedra, madera, barro, y corcho.

La innovación la marca la utilización de materiales ecológicos y biosostenibles, que aportan a la rehabilitación un carácter natural y armónico, donde cada rincón es en si mismo una terapia para mente, cuerpo y espíritu.

**Capacidad:** 20 personas

**Acceso:** Acceso en coche

**Localización:** Casa aislada

**Categoría 0**

**Precio Mínimo / Día:** 75.00 € 1/2 / 2 personas

**Servicios:**

## Situación

PedreiraCalma se encuentra rodeada de municipios cargados de historia, donde el visitante es transportado en el tiempo para acercarse a yacimientos arqueológicos importantes, arquitectura popular, culturas ancestrales y un sin fin de espacios naturales para explorar: ríos, valles, montañas, mar, cielo y tierra donde el tiempo se detiene y te permite escuchar en silencio los sonidos más profundos de la vida.

**Dirección:** Sta Baia do Mato - Lougares CP 36870

**GPS:** ([googlemap](#)) **Latitud:** 43° 13' 34.3300" N **Longitud:** 8° 23' 48.9800" W **Altitud:** 225 m.

**Distancias:** Aeropuerto 40km (40'), Biblioteca 12km (10'), Centro de salud 20km (20'), Comercio 10km (10'), Parque 0km (00'), Playa 45km (45'), Puerto 40km (40'), Restaurante 0km (00')

## Distribución

BioHotel pedreiraCalma cuenta con 5 espaciosa habitaciones dobles con baño, 1 de las habitaciones es apta para minusválidos y 2 suites todas con luz natural, vistas al jardín y al hermoso valle que rodea al complejo. Tres Apartamentos con baño con capacidad para 4 0 6 personas, con acceso a los jardines, pensados para parejas con niños, donde pueden disfrutar de un ambiente íntimo y confortable.

**Dormitorios:** 10 ( )

**Baño exterior extra:** 1

**Baño interior extra:** 1

**Salón extra:** 1

**Equipamiento:** Cuna, Cafetería, Calefacción, Jardín, Aparcamiento privado, Chimenea

## Otros servicios

También cuenta con un confortable restaurante buffet vegetariano, con dietas especiales para la restauración integral de la salud.

Menús personalizados para celíacos, obesidad, etc...Los productos son de nuestros huertos

biosostenibles.

Elaborados artesanalmente por una experta nutricionista. Con una Selecta carta de vinos desalcoholizados que te permiten disfrutar de nuevas sensaciones al mismo tiempo que cuidas tu cuerpo.

Un espacio libre de humo y alcohol, lleno de sensaciones vivas. Con un ambiente cercano y familiar, donde el detalle es importante.

INFORMACIÓN ADICIONAL: El BioHotel ofrece una escuela de salud:

- > Frutoterapia.
- > Ayunoterapia
- > Nutrición
- > Restauración vegetariana
- > Terapia familiar.
- > Agricultura biosostenible

La escuela de salud se imparte de domingo a jueves, en régimen interno de pensión completa a un precio de 300€ por persona.

Terapias naturales:

- > Stress
- > Tabaquismo
- > Masaje relajante
- > Hidroterapia
- > Fitoterapia
- > Aromoterapia

Las terapias se imparten de domingo a jueves en regimen interno de pensión completa a un precio de 300€ por persona. Incluyen: curso o terapia, habitación, desayuno, comida y cena. los cinco días. Cursos y terapias sin estancias consultar. Los cursos y terapias tienen plazas limitadas y son opcionales.

El cliente puede disfrutar de las estancias y servicios del BioHotel sin las opciones anteriores, disfrutando de un entorno privilegiado en belleza natural e historia.

Un espacio de salud y bienestar para el descanso, de la mente, el cuerpo y el espíritu.

## Punto de encuentro

En la propia casa.

## Fotos



## Anotaciones